

EDUCACIÓN MULTIDISCIPLINARIA AL

CUIDADO Y REHABILITACIÓN POST-ACV

TERAPIA OCUPACIONAL ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA - ABVDS

Jane Rossi - Terapeuta Ocupacional
Liliana B. E. Fenili - Terapeuta Ocupacional



Héroes Contra el ACV



Luego del ACV el paciente podrá presentar:

- Alteraciones de equilibrio;
- Movilidad;
- Sensibilidad;
- Visuales;
- Perceptuales;
- Cognitivas.



La Terapia Ocupacional es una ciencia que considera el ser humano como un ser biopsicosocial y espiritual, basada en la Clasificación Internacional de Funcionalidad, Incapacidad y Salud de la Organización Mundial de Salud (OMS) y en la Estructura de la Práctica de la Terapia Ocupacional: Dominio y Proceso. Considera como centro el individuo/cliente y sus Ocupaciones; los Factores del cliente (valores, creencia, espiritualidad, estructuras y funciones corporales); Habilidades de desempeño; Patrones de desempeño; Contextos y ambiente.



Rescate de la independencia:

- Auxilio físico
- Supervisión
- Independencia.



Los familiares deben considerar:

- Las dificultades visuales;
- Lenguaje;
- Cognitivas.



Tecnología de Asistencia

Es un área del conocimiento, de característica interdisciplinaria que engloba recursos, productos, metodologías, estrategias, prácticas y servicios que tienen como objetivo promover la funcionalidad relacionada a la actividad y la participación de personas con deficiencia, incapacidades o movilidad reducida con vistas a su autonomía, independencia y calidad de vida.



Procedimientos

- Búsqueda de informaciones en la historia clínica electrónica
- Entrevista con paciente y/o familiares
- Evaluación
- Objetivos
- Plan de tratamiento
- Reevaluaciones
- Alta hospitalaria.



Heminegligencia Unilateral



Terapia del espejo



Índice de Barthel

Alimentação

- 0 Incapaz de realizar
- 5 Necesita ayuda para cortar alimentos, esparcir la manteca, o requerir modificación en la dieta.
- 10 Independiente

Baño

- 0 Dependiente
- 5 Independiente

Higiene Personal

- 0 Necesita ayuda en los cuidados personales
- 5 Independiente: rostro, cabello, dientes, barba (instrumentos proporcionados)

Capacidad de Vestirse

- 0 Dependiente
- 5 Necesita ayuda, pero logra vestirse la mitad sin ser ayudado
- 10 Independiente (incluyendo botonees, cierres relámpagos y cordones)

Continencia Fecal

- 0 Incontinente (o debe ser dado enema)
- 5 Ocasionalmente hay defecación accidental
- 10 Continente

Continencia Urinaria

- 0 Incontinente o cateterizado e incapaz de orinar solo
- 5 Ocasionalmente hay micción accidental
- 10 Continente

Uso del baño

- 0 Dependiente
- 5 Necesita alguna ayuda pero puede hacer algo solo
- 10 Independiente (entra y sale, se viste y se limpia)

Transporte

- 0 Incapaz, no tiene equilibrio para sentarse
- 5 Grande ayuda (una o dos personas o física puede sentarse)
- 10 Pequeña ayuda verbal o física
- 15 Independiente

Movilidad

- 0 Inmóvil o < 45 metros
- 5 Silla de ruedas independiente, incluyendo lados, > 45 metros
- 10 Anda con ayuda de una persona (verbal o física) > 45 metros
- 15 Independiente (pero puede usar un auxilio, como bastón) > 45 metros

Subir escaleras

- 0 incapaz
- 5 Necesita ayuda (verbal, física, ayuda de soporte)
- 10 Independiente

0 a 100 puntos

Mayor puntuación → mayor independencia.



Actividades básicas de vida diaria - ABVDs

Son actividades orientadas hacia el cuidado del individuo con su propio cuerpo como **higiene personal y cuidados de la apariencia.**



Actividades básicas de la vida diaria – ABVDs

Higiene personal y cuidados de la apariencia.



Actividades básicas de vida diaria - ABVDs

Higiene personal y cuidados de la apariencia.

- Uso del hilo dental.



Actividades básicas de vida diaria - ABVDs

Higiene personal y cuidados de la apariencia.

Se recomienda el uso de cepillo de dientes eléctrico en :



Cepillo fijo para dentadura:



Actividades básicas de vida diaria - ABVDs

Higiene personal y cuidados de la apariencia.

- Cepillo normal con engrosador en el cabo.



Actividades básicas de vida diaria - ABVDs

Higiene personal y cuidados de la apariencia.

- Lavar las manos.



Actividades básicas de vida diaria - ABVDs

Higiene personal y cuidados de la apariencia.

- Uso del inodoro.



Actividades básicas de la vida diaria – ABVDs

Higiene personal y cuidados de la apariencia.

Papel higiénico de hoja doble.



Cortar las uñas.



Actividades básicas de la vida diaria – ABVDs

Higiene personal y cuidados de la apariencia.

Lijar las uñas



Secar el cabello



Peinar el cabello



Actividades básicas de vida diaria - ABVDs

Higiene personal y cuidados de la apariencia.

- Bañarse.



Actividades básicas de la vida diaria – ABVDs

Higiene personal y cuidados de la apariencia.

Bañarse



Actividades básicas de la vida diaria – ABVDs

Higiene personal y cuidados de la apariencia.

Estrategias para facilitar el baño y prevenir caídas:



Instalación de barras de seguridad y apoyo cerca de la ducha para facilitar el movimiento.

Actividades básicas de la vida diaria – ABVDs

Higiene personal y cuidados de la apariencia.

Estrategias para facilitar el baño y prevenir caídas:

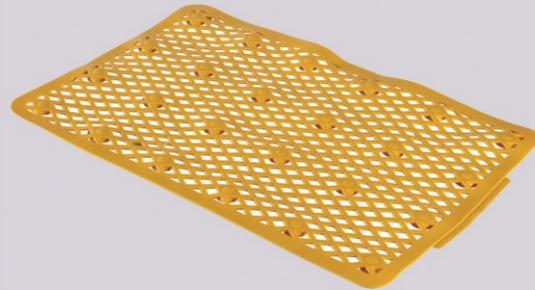


Silla de baño (ruedas trabadas) o silla con las patas engomadas apoyadas en la pared.

Actividades básicas de la vida diaria – ABVDs

Higiene personal y cuidados de la apariencia.

Estrategias para facilitar el baño y prevenir caídas:

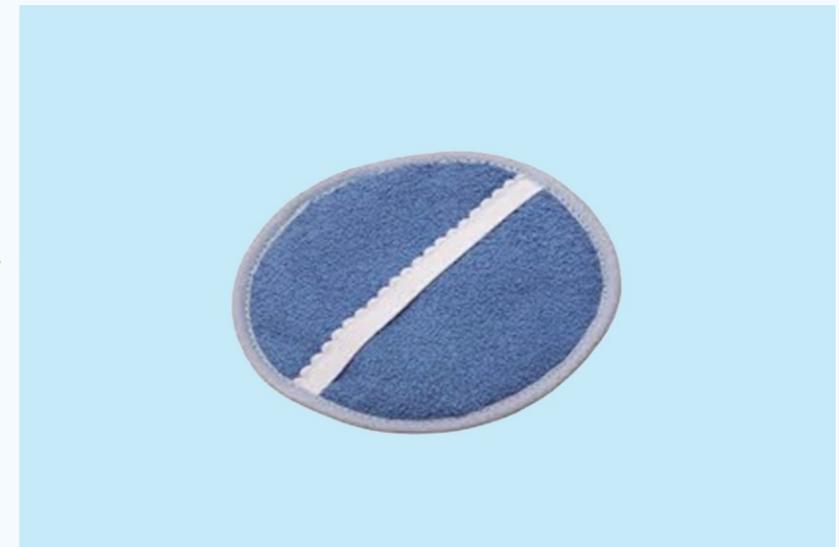


Poner felpudo de goma.

Actividades básicas de la vida diaria – ABVDs

Higiene personal y cuidados de la apariencia.

Otras sugerencias:



Actividades básicas de vida diaria - ABVDs

Vestuario



Actividades básicas de la vida diaria – ABVDs

Vestuario

Ropas abiertas adelante



Desvestirse



Actividades básicas de la vida diaria – ABVDs

Vestuario

Bermuda y pantalones



Actividades básicas de la vida diaria – ABVDs

Vestuario

Opciones diferentes para el uso del corpiño:



- Corpiño tipo nadador;
- Corpiño cierre frontal;
- Corpiño con cierre en la espalda, aunque se cierre, antes de ponérselo;
- Top.

Actividades básicas de la vida diaria – ABVDs

Vestuario

Ponerse las medias



Actividades básicas de la vida diaria – ABVDs

Vestuario

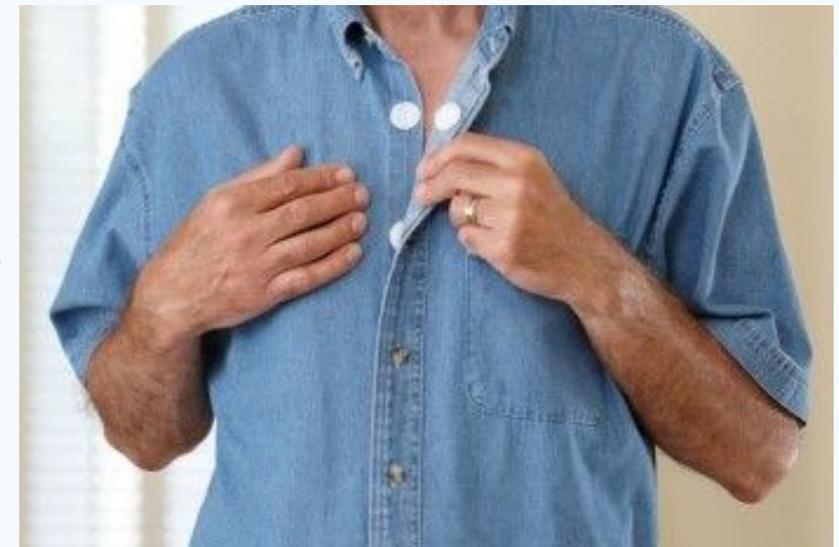
Gancho para abrochar



Argollas



Velcros



Actividades básicas de vida diaria - ABVDs

Alimentación

Actividad que permite al paciente poner, ordenar y llevar la comida hasta la boca.



Actividades básicas de la vida diaria – ABVDs

Alimentación

Toalla engomada



Engrosador de cubierto



Actividades básicas de la vida diaria – ABVDs

Alimentación

Cinta adhesiva



Plato



Actividades básicas de la vida diaria – ABVDs

Alimentación

Vaso



Taza de dos alzas



Actividades básicas de la vida diaria – ABVDs

Alimentación

Tenedor/Cuchillo con lámina



Cortar alimentos



Actividades básicas de vida diaria - ABVDs

Alimentación



REFERENCIAS

1. AOTA (American Occupational Therapy Association). Occupational therapy practice framework: Domain and process (3rd ed.). American Journal of Occupational Therapy, 68, S1–S48. 2014.
2. ASSOCIAÇÃO BRASIL AVC. Educação Multidisciplinar ao cuidado e à Reabilitação Pós AVC. <https://abavc.org.br/wp-content/uploads/2019/11/caderno-cuidador.pdf>
3. CRUZ, Daniel Marinho Cezar da. Terapia Ocupacional na Reabilitação Pós-acidente Vascular Encefálico. São Paulo: Santos, 2012
4. EDMANS, J; et al; Terapia Ocupacional/Derrame Cerebral, editora Santos, 2004
5. National Stroke foundation; Department of Health Founder. Clinical Guidelines for Stroke Management 2017: Chapter 5 : Rehabilitation. Australian: Stroke Foundation, 2017.
6. JACOB, L.R., MAIA, F.N., MITRE, R.M.A. Tecnologia assistida no ambiente hospitalar. Revisbrat: Revista Interinstitucional Brasileira de Terapia Ocupacional, v.2, n.2, 2018.
7. PEDRETTI, I.W.; EARLY, M.B. Terapia Ocupacional: Capacidades Práticas para as Disfunções Físicas. 5º ed. Roca, 2005
8. TROMBLY, A.C.; RADOMSKL, V.M; Terapia Ocupacional para disfunções físicas, 5ed. Santos, 2005



/abavcoficial



/abrilavc



PARCEIRO:



Héroes Contra el ACV



www.heroescontraelacv.com

REALIZACIÓN:



www.abavc.org.br

PATROCÍNIO:

Medtronic